

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.19.018

刘沅“先后天”特色医学思想探究

苑云童¹, 邱浩², 梁爽¹, 张庆林³, 唐禄俊¹, 张其成^{*}

(1. 北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京中医药大学图书馆; 3. 北京中医药大学东直门医院; 4. 北京中医药大学国学院)

摘要 刘沅, 晚清四川大儒, 精研医理, 代表性学术思想为先天后天说。其以此为框架建立的医学观, 不但重视人身元阳的理论基础, 也成为后世扶阳派的理论来源。基于现有研究, 从刘沅“先后天”的哲学内涵、“先后天”特色的医学理论, 以及后天返先天的实践三方面进行探讨, 以期丰富中医生命哲学的理论研究, 并为“槐轩学”的拓展研究提供启发。

关键词 刘沅; 先后天; 扶阳

刘沅, 字止唐, 是晚清四川大儒, 以课徒为业, 讲授经史, 从未以医生身份出现, 但他精研医理, 著有《医理大概约说》《保身立命要言》等医学著作, 并重新编订了《经验良方》《活幼心法大全》等方书。其代表性学术思想为先天后天说, 在医学中的应用表现为重视先天元气、保护坎中一阳, 探求以后天返先天为核心的天人合一之道, 并且从三教会通的角度, 将包括道家丹道理论在内的后天返先天的最高法则概括为“克己复礼”。同时刘沅也是名医郑钦安的老师, 郑钦安在其《医理真传·原叙》中曾言“学医于止唐刘太老夫子”, 可以说, 刘止唐一定程度上启发并促进了后世扶阳医学流派的产生和发展。

1 刘沅学术思想研究现状

1.1 “先后天”框架下的医学观

刘沅的思想被其孙刘鉴泉总结为“总于辨先天与后天”, 他在明辨先后天的基础上, “明先天而略于后天”, 指出了“先天”在“先后天”这一对概念中的主导地位, 从哲学高度强调先天乾元一气的根本性, 不但是其重视人身元阳的理论基础, 也成为后世扶阳派的理论来源。先后天之说并非刘止唐首创, 他本人也多次申明其只是还原圣人本意, 但在这种“先后天”框架下建立的医学观, 确是其医学思想与别家的不同之处。

1.2 儒学理论与医学理论研究分离

学界对刘沅的思想研究一直未能深入, 李学勤先生在为 2006 年出版的《槐轩全书》(增补本)的题词中就说“双流刘止唐先生于清嘉道间授学川西, 一本儒宗, 兼通二氏, 影响深远。惜其遗著湮没不彰, 鲜为人知”。近年来的研究成果多集中在经学、史学, 其中包括了一些对刘沅“先后天”思想的研究^[1-3], 大多还是以心性立论, 讨论先天之性与后天之心的区别, 对刘沅“复性”理论的阐释亦是围绕儒家“克己复礼”进行。

对刘沅“先后天”与医学思想的相关研究仅见于部分郑钦安及“火神派”的论文中, 如认为郑钦安君相二火理论肇始于刘沅对先天乾坤两卦的论述^[4], 郑钦安水火立极的思想源自刘沅的乾元太极观^[5-6]; 刘沅的先后天论“打通了对人体先天后天关联性的认识, 更是从医学上开拓了医生看待患者疾病的崭新视角, 从而使‘疾病’作为一个关联着先天后天的客体从一个崭新的角度呈现在人们面前”^[7]。以上研究将刘沅“先后天”思想作为郑氏医学思想基础进行了简介, 集中于对其乾元太极理论的论述, 但缺乏系统性和从哲学到人体生命的延伸。

2 刘沅先天与后天的哲学内涵

刘沅对先天与后天的划分提出了多种标准与解读, 始终以先天为核心, “明先天而略于后天”, 将先天一元之气作为宇宙万物的主宰。

基金项目: 国家社会科学基金(16ZDA234)

* 通讯作者: zhangqicheng96@163.com

2.1 何为先天与后天

先天与后天的概念最早见于《周易》乾卦的《文言传》，曰“先天而天弗违，后天而奉天时”。刘沅认为，孔子在此仅言天地的先后天，先天与后天对不同的对象其实有不同的涵义。如“以天地言，则未有天地，既有天地之谓；既有天地矣，则天地是先天，生人生物为后天；以人言，未生以前为先天，既生以后为后天；以生我者言，天地是先天之父母，父母是后天之天地”³⁵⁸⁴。可以看出，刘沅就诞生前后划分先后天，未生时是先天，出生后为后天。这种关系由天地到人递进：首先，天地未分，太极混沌时（无极）是天地之先天；天地既分（太极），就是天地之后天。人未生以前是先天，天地是人先天之先天，父母是人先天之后天；人既生以后为后天，在母胎中时是后天之先天，出生以后是后天之后天。

先天到后天，生生不穷，天地交而阴阳合，化生万物，从先天到后天有千变万化，一言以蔽之“一气屈伸、消长、变化之妙而已”³⁷⁰²，“一气变化而有五行，五行消长而生万物”³⁷²⁰。本质上说，后天的万事万物就是先天一元之气的消长变化。

刘沅借孔子所说“穷理尽性以至于命”来阐释“先天之学”乃“与天合德”，并对先天又赋予了一系列哲学内涵：先天是太极，是道，是理，是良心，是德，是中，是诚，是仁，是性，最终都归结于“气”——“乾元一气”³⁵⁰⁴。先天是理气合一的，人合于天，天合于道，“天即我，我即天”²⁴¹，没有分别。

2.2 先天与后天的关系

刘沅云“有形之质，无形之气宰之；无形之气，实一定之理寓焉”⁴¹。

先天与后天的关系是无形与有形的关系，比如乾元一气是不可见的，但它的气机变化可以在有形的日月运行中体现；人身之元气是无形的，但化生后天身体是有形的。由先天无形之气化生后天有形万物的规律，则称之为理。理气不二，这种规律本身就是蕴含于乾元一气中的。

先天与后天的关系是主宰与承载的关系。乾元一气主宰地上山河湖泊、天上风雨雷电的运动变化，而同时后天的万物又是乾元一气的承载，因此，把握乾元一气的运行才是根本。

3 人身的先天与后天

对于人身的先后天，我们仅就出母胎前后这对关系进行讨论，“未出母胎为先天，既出母胎为后天。先天纯乎阴阳，天赋气而地成形，性纯乎阳，固无不善；后天阴阳异位，气质因生七情，乾金入于坤府，是故人心为善难而为恶易，皆气质之累为之。而先天真阳，陷于北海。坎中一阳，是为先天乾性之主”²³。

乾为纯阳，法天，在人为性；坤为纯阴，法地，在人为命。人在先天性命统一，合于天道；后天“乾性交于地，坤命交于天”³⁶⁹⁷，性命颠倒，乾之中爻落入坤中成后天坎卦，坤之中爻落入乾中成后天离卦，乾坤破为坎离，见图 1。“性在先天不杂于气，性在后天常囿于形，形气驳而天人远”³⁷⁰⁰，人先天乾元之气被血肉有形之阴体包裹在内，浑然纯粹之天性被后天形质所拘，受七情纷扰，气质不纯，故有人心道心之争，真阴真阳不固而寿命渐短，背离天道，因此，抽坎填离，后天返先天才是天人合一的必由之路。

3.1 精、气、神的先天与后天

刘沅认为，精、气、神三元是由乾元一气所化，分别代表了乾元一气的凝聚、运行与主宰，在人身亦可称为水土火，而不只是所谓男女生殖之精、“口鼻呼吸之气”与“气质思虑之神”³⁶⁹⁶。“精、气、神三者有先天后天之别，先天之强弱不同，后天之戕养各别”¹⁴，先天“水火合一，金木同神，土胎中气”³⁶⁹⁸，将原本对立的水火、金木等同，表示先天乾元一气、性命未分，太极中土孕育其中，就像婴儿在母腹中脾胃不需工作，是统而未分的先天状态；后天五行分化，“金水并域，木火同居，土斡中气”³⁶⁹⁸，金水主降藏，木火主升散，是依照气机升降进行分类，此时就需要中土从中斡旋气机，出生以后，人仰赖五谷为生，必须有脾胃运化，斡旋中气，见图 2。

我们认为，刘沅并五行为三元进行讨论，不着眼于后天某一脏腑或经络，而是直接立足先天，在水、土、火的三位关系上，讨论后天返先天的复性问题，是重视水火的丹道学思想的体现，也是儒家性命思想的体现。不明白先后天的人，只保养后天的精气神，虽能却病延龄，却不是尽人合天之道，刘沅这种儒者业医的独到认识，在某种程度上比一般医家更进一步。

3.2 超越脏腑的先天与后天

心为离火，肾秉坎水，“水火调则百脉

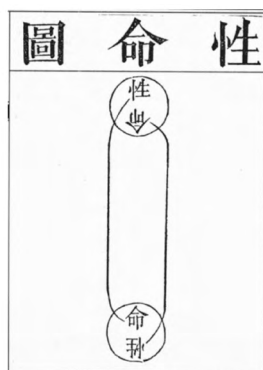


图1 性命图

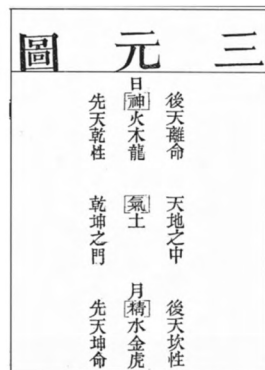


图2 三元图

和”^{[1] 15}，心肾不调，百病业生。“离中真阴，为后天之主”^{[1] 16}，因此，心火又名君火；而肾中相火本非火，“以其济君火以为用，故称曰相火”^{[1] 16}。心肾名少阴，是因为都夹杂了后天的阴气，后天之心有私欲染杂，故多妄想，君火妄动必将煽动坎水，使相火亦动，所以君相二火妄行，都是由于后天“阴识”影响。要破除“阴识”，就要“克己复礼”，“克己，则汰离阴而得元神；复礼，则定元性而循规矩”^[3706]，克去心中的私欲而复还先天本然。

刘沅构建的“先后天”的天人框架可以分为三个层次：在天地层面，乾坤为天地之性情，乾元一气是先天；在水火层面，坎离得乾坤之正，坎中一阳为乾元一气所化，因此，力补坎中一阳以使其填补离中虚位是后天返先天的关键，郑钦安的扶阳理论也是源自于此；在人体层面，“日月水火之气寄于心肾，心肾者，坎离之真位，非形质也”^[3704]，水火为心肾，但刘沅所谓心肾并非有形器官，因此，坎中一阳也不能用所谓肾阳定义，他认为有形脏腑是“人身气质之末”^[3698]，未将其理论建立在脏腑层面进行论述，但是此空白由其学生临床大家郑钦安进行了填补，从医学角度作了更为具体的应用与阐释。

4 后天返先天

“《易》之教人，虽理气象数杂出不穷，然要欲人返本还原，以握宰制之枢，以通天地之妙，乃逆数也”^{[1] 241}。“天道用逆，人身则顺。性功以逆为贵以合天道，医道亦以逆为贵以象先天”^{[1] 22}。“生生之谓易”，易道虽然阐释的是天地万物繁衍不绝的道理，但核心是告诉人们想要提挈天地、与道契合，就要逆生化之理，返归本原，顺之为凡夫，逆之则成仙，尽人才能合天，所以说“《易》逆数也”。老子曰“为道日损，损之又损，以至于无为。”

因此，真正的医道，要以复性复命为核心，何为复性？“内外交修，动静交养，驯至乎大而化神，则先天之气，复乎乾元，是曰复性。形骸有尽，而乾元之真气无尽”^{[1] 23}。刘沅在其先后天的框架下，不论内养还是外调，始终围绕复其乾元之气这一要旨，强调后天返先天，以下将从这两方面分别论述。

4.1 内养

内养，主要是指通过静养功夫来调养自身的神气刘沅从自身的实践出发，强调保养神气是却病延年的根本，认为草药只能治疗一般的疾病，“若太坏，虽仙药亦不灵，此要劝以保养神气，调气亦一法”；“气，血之主，而神，又气之主也，……至神，则心之灵，尤非可以药补，……心为身主，人必养心，以为生神之本，病不可治，皆心未养而神离身也”^{[1] 14}。

前文中谈到，神分先后天，刘沅曾批判汪切庵混淆先天神气与后天凡气，曰“汪切庵书亦可看，但当以神气为主，……用药关人生死，勿轻视神气二字。此书亦但言凡气，不可拘”^{[1] 22}。刘沅所说的神气，是先天虚无之真神，也叫元神，而非气质思虑之神，认为“元神静，则精气从之矣，医道所以通仙道也”^{[1] 16}，只有元神定，才能统驭精气，人才能健康。

刘沅结合丹道学提出了一些静养元神的方法，如“塞兑垂帘，屏聪黜虑，所以一天乙之神，而生乾元之气；采取烹炼，沐浴温养，一存心养气之别名耳。主静以立基，存诚以厚德，敦善以不惑，三者废其一则身病”^[3705]。正如老子所言“塞其兑，闭其门”，不说不看不听不思，采炼坎中真阳以积聚下田真气，沐浴温养，虽是道家内丹修炼方法，刘沅却从儒道互通的角度，指出道家所谓“取坎填离”，其实与儒家存心养气本质是一样的，必须兼具静、诚、善之德，方能凝聚神气以复性，并将后天返先天的最高法则概括为孔子的“克己复礼”。

4.2 外调

外调是指通常意义的用药。刘沅曰“形骸有尽，而乾元之真气无尽，故羽流以坎中一阳，为长生药”^{[1] 23}，他重视先天，认为坎中一阳才是治病的根本，而不是“斤斤辨三阴三阳，云某药入某脏”，因此，他着眼先天，立足后天，始终围绕如何从后天出发保养先天用药。比如，提出可以通过补脾来养神，后天精气补充要靠脾运，脾实则精气

实，神为之统，神本宜藏，而服补脾药就可以藏神，能藏即能有养，龙眼肉可以“畅脾神”，是补脾的要药，这就是后天养先天之法；对于元神被扰、真气被夺者，提出“唯有生姜一味，为甚平稳，而兼以洋参、白术等类，……以一通气化为要着，而去疾者，乃有陈皮、香附、五味、三棱、木通、姜黄、生栀子、石膏等类”^{[1] 18}。前文先后天关系中提到，“有形之质，无形之气宰之”，先天一元之气为人后天有形之始，后天五脏六腑虽变化多端，却无不统于一气，如《黄帝内经》云“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危”，故“一通气化”是刘沅强调的重点。

刘沅在理论上给出了用药原则，但少有临床应用，其弟子郑钦安在继承理论的基础上应用实践，其著作也可作为参考来理解，如《医法圆通》中记载了补坎益离丹，曰“补坎益离者，补先天之火以壮君火也，真火与君火本同一气，……真火藏于水中，……真火上腾，必载真水上升，以交于心，故曰离中含阴，……水下降，君火即与之下降，故曰阴中含阳，……主宰神明，即寓于浑然一气之中。昼则出而听政以从阳，阳在上也，曰离；夜则入而休息以从阴，阴在下也，曰坎，……心阳不足，固宜直补其心阳，而又曰补坎者，盖以火之根在下也，……水火互为其根，其实皆在坎也，……服参、枣等味而不愈者，是未知得火衰而水不上升也。方用附、桂之大辛大热为君，以补坎中之真阳；复取蛤粉之咸以补肾，肾得补而阳有所依，自然合一矣；况又加姜、草调中，最能交通上下，故曰中也者，调和上下之枢机也”^[2]。这是郑钦安以先后天理论为基础，分析人身坎离水火关系，依照水、火、土的三元理论创立的治疗心阳不足心神不安的方剂，指出水火之根同在坎中，故以大辛大热之药力补坎中真阳。

5 小结

刘沅从“先后天”出发认识人体，认为先天无形之气为后天有形之质的主宰，要求医者不能仅着眼于后天脏腑，而应意识到元气才是人身立命的根本，应予以重视。由乾元一气到坎中一阳，成为郑钦安开创的扶阳医学的理论根基，郑钦安不局限于脏腑辨证，不以脾肾划分先后天，而将整个有形人体都看作后天；而扶阳是扶坎中一阳，亦非温补

肾阳，其目的是使坎中一阳归位而从后天返先天，真正实现天人合一，这些特点使扶阳派成为完全不同于温补派的新兴流派，可以说，刘沅是扶阳医学的理论源头。

刘沅立论先天而落脚后天，从后天生而为人的角度阐释如何返归先天，同时将医理与道家丹道修炼之法归宗孔孟，阐释儒家体仁之道，希望医者不囿于一方一药，更要存心体仁，体察大道，可以说，刘沅不但启发了后世医学发展，更指出了一条大医之路。

不可否认的是，刘沅作为儒者，其先后天理论的哲学内涵十分丰富，但对于医学应用的阐释则略显不足，《医理大概约说》中的一些观点也不能很好地对接其哲学思想。

致谢：感谢钦安卢氏医学第四代传承人卢崇汉先生弟子刘方老师在本文写作中提出的个人观点，感谢北京航空航天大学王黎静教授在本文写作初期对文章架构予以指导。

参考文献

- [1] 蔡方鹿. 刘沅的先天后天说 [J]. 社会科学战线, 2012 (4): 28-32.
- [2] 陈海恋. 刘沅先后天视域下的易学思想研究 [J]. 济南: 山东大学, 2015: 12-17.
- [3] 于潇怡, 汪启明. 槐轩易学发微: 写于《十三经恒解·周易恒解》刊后 [J]. 周易研究, 2017 (1): 27-31.
- [4] 冯云舒. 从郑钦安君相二火理论探讨泻心汤类方理法及运用 [J]. 南宁: 广西中医药大学, 2016: 11-14.
- [5] 余科格. 从郑钦安学术思想论建中、理中二法及其临床应用 [J]. 南宁: 广西中医药大学, 2016: 8-9.
- [6] 马昆. 郑钦安生平及学术思想 [J]. 南宁: 广西中医药大学, 2010: 39-41.
- [7] 唐炜琛. 槐轩哲学对中医火神派的影响: 从易学的角度看 [J]. 宜宾学院学报, 2018, 18 (4): 10-17, 26.
- [8] 刘沅. 正讹 [M] // 段渝, 李诚. 槐轩全书 (增补本) (第9册). 成都: 巴蜀书社, 2006.
- [9] 刘沅. 槐轩约言 [M] // 段渝, 李诚. 槐轩全书 (增补本) (第10册). 成都: 巴蜀书社, 2006.
- [10] 刘沅. 周易恒解 [M]. 谭继和, 祁和晖, 笺解. // 十三经恒解 (笺解本) (卷5). 成都: 巴蜀书社, 2016.
- [11] 刘沅. 医理大概约说 [M]. 申子, 校注. // 火神之祖: 槐轩医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- [12] 郑钦安. 医法圆通 [M]. 成都: 巴蜀书社, 1991: 6.

(收稿日期: 2019-04-11; 修回日期: 2019-05-20)

编辑: 黄 健